



**Flipsi**

Der Tagesvater in Würzburg

# Essensplan

| Montag               | Dienstag             | Mittwoch                        | Donnerstag             | Freitag                                  |
|----------------------|----------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------------------------|
| <b>Fauxlognese</b> 🥕 | <b>Fauxlognese</b> 🥕 | <b>Gnocchi Spinat Auflauf</b> 🐔 | <b>Spätzlepfanne</b> 🥕 | <b>Bandnudeln mit Spinat und Lachs</b> 🐟 |
| Tomaten              | Tomaten              | Gnocchi 600g                    | Spätzle 1kg            | Lachsfilet 200g                          |
| Paprika              | Paprika              | Hähnchen 300g                   | Karotten               | Blattspinat TK                           |
| Möhren               | Möhren               | Blattspinat 200g                | Champignons 300g       | Bandnudeln (fr 600g, tr 250g)            |
| Soja-Hack            | Soja-Hack            | Sahne 200g                      | Gruyère                | Zwiebel                                  |
|                      |                      | Mozzarella                      | Schnittlauch           | Knoblauch                                |
|                      |                      |                                 |                        | Creemefine 200g                          |

Woche vom 05.09.26

\*Alle Angaben ohne Gewähr :)