



Flipsi

Der Tagesvater in Würzburg

Essensplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spätzlepfanne 🥕	Gnocchi-Gemüsepfanne 🍅	Fauxlognese 🥕	Penne m. Spinat und Gorgonzola 🥕	Fisch 'n' Chips 🐟
Spätzle 1kg	Gnocchi 600g	Tomaten	Penne 500g	Pommes Frites
Karotten	Nürnberger	Paprika	Gorgonzola 150g	Möhren
Champignons 300g	2 Tomaten	Möhren	Blattspinat TK	Fischstäbchen / Backfisch
Gruyère	Ajvar	Soja-Hack	Sahne 200ml	
Schnittlauch	Crème fraîche			
	Zucchini			

Woche vom 24.08.26

*Alle Angaben ohne Gewähr :)